

2019 岐阜県スキー連盟  
 中学・高校合同雪上練習会開催要項（志賀高原）

1 種 目	アルペン	種 別	中学男女・高校男女
2 期 日	2019年4月28日（日）～4月30日（火）		
3 集 合	6：00 飛騨神岡高校発（飛騨神岡高校高校マイクロバス） 6：00 中山中下ローソン発（飛騨高山高校マイクロバス・高山工業高校ハイエース） 現地集合の場合は 9：00 ホテルー乃瀬		
4 場 所	志賀高原		
5 宿 舎	ホテルー乃瀬 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏字東館7149 0269-34-2802		
6 目 的	<ul style="list-style-type: none"> <li>来シーズンに向けた基本技術の習得。</li> <li>全国大会で上位入賞できる技術を身に付ける。</li> </ul>		
7 経 費 計 画	内 訳	宿泊費（1泊2食） 8,000 × 2泊 ¥16,000 リフト代（早朝券・日中券） 3,600 × 3日 ¥10,800 昼食代 1,000 × 3日 ¥3,000 保険料 ¥500 雑費（雪面硬化剤等） ¥500 その他 各自必要に応じて	
8 日 程	8：30 ～ 11：30 午前トレーニング（GS・SL） 12：30 ～ 15：30 午後トレーニング（GS・SL） 16：30 ～ 17：30 コンディショントレーニング ※時間帯、種目は状況によって変更する可能性があります。  30日は、18：00 飛騨神岡高校・中山中下ローソン到着予定です。		
9 指 導 者	大場順二・水田奈央生・高橋佑介・上町智・松井宏樹		
10 参加対象選手	岐阜県スキー連盟 強化指定選手 岐阜県内中学校の参加希望選手 その他		
11 携 行 品	① スキー道具一式（GS・SL） ② 陸上トレーニング道具（トレーニングウェア・ランニングシューズ等） ③ 保険証・各自常備薬等 ④ 筆記用具（スキーノート・宿題等） ⑤ その他（各自必要に応じて）		
12 その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>参加、不参加について4月19日（金）まで下記担当者までご連絡ください。その際、乗降場所、住所、生年月日、連絡先についてもお教えてください。</li> <li>経費につきましては現地で徴収させていただきます。</li> <li>各自傷害保険に加入してください。合宿中に事故やケガ等について、応急処置は行いますが、その後の対応や連盟加入保険の補償外の部分は保護者の責任で対応をお願いします。</li> </ul> 連盟加入保険の内容は下記のとおりです。 死亡・後遺障害430万円、入院保険金日額4,000円、通院保険金日額2,000円、個人賠償責任100万円、携行品10万円		
13 連絡先	担当者：櫻田一平 090-5004-8773		