

令和 8 年 1 月 5 日

関係者様

(一社) 岐阜県スキー連盟

会長 大平 茂

第 2 回優秀指導者養成事業（優秀指導者招聘事業）の実施について（依頼）

日頃は、本連盟の活動に格別の御理解と御協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、このたび標記事業を下記のように計画いたしました。本事業は、競技力向上とともに、コーチ育成を目的として開催させていただきます。

つきましては、関係する多くの方々に御参加いただきますようお願い申し上げます。

記

- 1 事 業 名 優秀指導者養成事業（飯島氏によるトレーニング指導）
- 2 講 師 飯島 庸一 (S-CHALLENGE)
- 3 実施期日 令和 8 年 1 月 28 日（水）～1 月 30 日（金）
- 4 会 場 ダイナランドスキー場（雪上講習）
岐阜県スキー連盟事務局（指導者対象の講義）
- 5 対 象 者 中学生～社会人選手・指導者（保護者）
- 6 日 程 【雪上】
全日程 集合 8:00 ダイナランドスキー場
28 日・29 日 解散 15:30 ダイナランドスキー場
30 日 解散 13:00 ダイナランドスキー場
【講義】
29 日 18:30～20:00 岐阜県スキー連盟事務局
7 内 容 ①雪上で思い通り体を動かすために必要な w-up を学ぶ。
②内倒につながる動作の改善や、怪我につながる膝の向きを改善するために、身体的に必要なアプローチを学び、実際に施しながら滑走練習を行う。
③シーズン中に必要なコンディショントレーニングを学ぶ。
＊29日夜の講義の中で、コーチや保護者を対象として上記の詳しい内容について伝えていただきます。
- 7 持 ち 物 スキー用具一式 (GS/SL)、屋外 TR シューズ、水分、弁当（レストラン利用可）
- 8 参加申込 1/23（金）までに下記のコードをスキャンして各自でお申し込みください。
- 9 そ の 他 怪我などの際は、応急手当を行いますが本連盟では一切責任は負いません。
講師よりトレーニングの様子を撮影する撮影許可をいただいております。
リフト券については各自でご用意をお願いいたします。



連絡先	岐阜県スキー連盟 事務局
	〒506-0004 高山市桐生町 2-389
	連絡先：0577-34-3133
	携帯：090-8093-5580（高橋）
	担当者：高橋 佑介（アルペン部長）