

SAGスキークラブ 月間予定表(2月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目						1日	2日
TR名 会場 時間 指導者						雪上トレーニング 朴の木平 7:30-14:30 連盟強化コーチ	モンデウスJrスキー大会 モンデウス 7:00-16:00 連盟強化コーチ
2週目	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
TR名 会場 時間 指導者						雪上トレーニング 朴の木平 7:30-14:30 連盟強化コーチ	雪上トレーニング 朴の木平 7:30-14:30 連盟強化コーチ
3週目	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
TR名 会場 時間 指導者						雪上トレーニング 朴の木平 7:30-14:30 連盟強化コーチ	雪上トレーニング 朴の木平 7:30-14:30 連盟強化コーチ
4週目	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
TR名 会場 時間 指導者						雪上トレーニング 朴の木平 7:30-14:30 連盟強化コーチ	雪上トレーニング 朴の木平 7:30-14:30 連盟強化コーチ
5週目	24日	25日	26日	27日	28日	29日	1日
TR名 会場 時間 指導者	キープワン杯 モンデウス 7:30-14:00 連盟強化コーチ					岐阜ユース モンデウス 7:00-16:00 連盟強化コーチ	岐阜ユース モンデウス 7:00-16:00 連盟強化コーチ

★ 連絡事項 ★

2月のSAGスキークラブ雪上練習のスケジュールです。よろしくお願い致します。

- 1) 基本的にはほおのき平スキー場にて実施します。日程、リフト料金は以下の通りです。
7:30 現地集合 スキーセンター前に集合してください
8:00~11:00 午前トレーニング 12:15~14:30 午後トレーニング
15:00 現地解散
- 2) マテリアルについてはSL・GSの板でお願いいたします。
また、ヘルメットをご用意ください。
- 3) 大会参加について
 - ①2日(日) モンデウスジュニアスキー大会
 - ②24日(月) キープワン杯
 の両大会には、連盟派遣コーチが帯同します。
参加される場合は、各自でのエントリーをお願いします。
現地集合・現地解散で、受付も各自で行ってください。
尚、当日は朴の木平スキー場で練習会も実施しますので、どちらを選択したか連絡下さい。
- 4) ご不明な点は事務局長 高橋佑介(090-8093-5580)まで連絡ください。