

SAGスキークラブ 月間予定表【3月】

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目							1日
TR名							予選会
会場							飛騨ほおのき平スキー場
時間							7:00-16:00
指導者							連盟強化コーチ
2週目	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
TR名							
会場							
時間							
指導者							
3週目	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
TR名						雪上トレーニング	雪上トレーニング
会場						飛騨ほおのき平スキー場	飛騨ほおのき平スキー場
時間						7:30-14:30	7:30-14:30
指導者						連盟強化コーチ	連盟強化コーチ
4週目	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
TR名					雪上トレーニング	雪上トレーニング	雪上トレーニング
会場					飛騨ほおのき平スキー場	飛騨ほおのき平スキー場	飛騨ほおのき平スキー場
時間					7:30-14:30	7:30-14:30	7:30-14:30
指導者					連盟強化コーチ	連盟強化コーチ	連盟強化コーチ
5週目	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
TR名							
会場							
時間							
指導者							
6週目	30日	31日					
TR名							
会場							
時間							
指導者							

★ 連絡事項 ★

3月のSAGスキークラブ雪上練習のスケジュールです。よろしくお願い致します。

- 1) 基本的にはほおのき平スキー場にて実施します。日程、リフト料金は以下の通りです。
7:30 現地集合 スキーセンター前に集合してください
8:00~11:00 午前トレーニング 12:15~14:30 午後トレーニング
15:00 現地解散
- 2) マテリアルについてはSL・GSの板でお願いいたします。
- 3) ご不明な点は事務局長 高橋佑介（090-8093-5580）まで連絡ください。