

SAGスキークラブ 月間予定表(7月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 佐藤絵里他			ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	
2週目	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 佐藤絵里他			ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	TRY TRAINING 高山工業高校 9:30-12:00 連盟コーチ
3週目	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
TR名 会場 時間 指導者			TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 佐藤絵里他			ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	
4週目	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 佐藤絵里他			中止	TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:30-12:00 連盟コーチ
5週目	29日	30日	31日				
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 佐藤絵里他				

★連絡事項

1 ピスラボ30day'sの日程

- 7:00 高山市出発
- 8:15 会場到着(現地集合の場合は、8:20までにセンター1階に集合してください)
- 9:00-11:30 午前トレーニング
- 11:30-12:30 昼食
- 12:30-14:30 午後トレーニング
- 15:00 会場出発
- 16:15頃 高山市到着予定

- * バランスボールを持っている選手は、つぶした状態で持ってきてください
- * 欠席連絡について、水曜日までに高橋までご連絡願います。
- * 27日開催予定であったピスラボは中止とします

2 TRY TRAININGについて

- 1) 日曜日について、天候が良ければ外での活動がメインとなります。キャップや保冷できるボトルなど、熱中症対策をお願いいたします。
- 2) 日曜日のTRYTRAININGの会場 14日高山工業高校、28日飛騨神岡高校となっております。お間違えのないようにお願いします。