

SAGスキークラブ 月間予定表(8月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目				1日	2日	3日	4日
TR名 会場 時間 指導者				ピスラポ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラポ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラポ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	
2週目	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 佐藤絵里他		ピスラポ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラポ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラポ30day's 9:00-15:00 井上春樹他
3週目	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
TR名 会場 時間 指導者							中止
4週目	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
TR名 会場 時間 指導者	ピスラポ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラポ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラポ30day's 9:00-15:00 TRY TRAINING 清見小体育館				
5週目	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 清見小体育館 19:00-21:00 佐藤絵里他				

★連絡事項

1	ピスラポ30day'sの日程
	7:00 高山市出発
	8:15 会場到着(現地集合の場合は、8:20までにセンター1階に集合してください)
	9:00-11:30 午前トレーニング
	11:30-12:30 昼食
	12:30-14:30 午後トレーニング
	15:00 会場出発
	16:15頃 高山市到着予定
	* バランスボールを持っている選手は、つぶした状態で持ってきてください
	* 欠席連絡について、水曜日までに高橋までご連絡願います。
2	TRY TRAININGについて
	1) 日曜日について、天候が良ければ外での活動がメインとなります。キャップや保冷できるボトルなど、熱中症対策をお願いいたします。
	2) ピスラポ30day'sとの関係で、予定しておりました18日(日)と19日(月)は中止とします。21日(水)のTRYTRAININGは予定通り実施いたします。