

岐阜県スキー連盟

SAG スキークラブ

会員募集！！

岐阜県スキー連盟では、子供たちが年間を通して、スキーのためのフィジカルトレーニングや、技術トレーニングを行うことができ、スキーを楽しめる環境の構築を目指し、『SAG スキークラブ』を設立し、参加登録会員を募集します。スキー競技が好きで、上手になりたい、速くなりたい意欲がある子供たちを募集します！！

★クラブが開催する3つのトレーニング

1 ～基本技術はオフシーズンに身につけよう～

1 『ピスラボ30day's』 ピスラボ（サマーグレンデ）での技術練習

開催時期 6月8日（土）～10月14日の土日、長期休業日（全28回を予定）

開催地 郡上市白鳥町石徹白ウイングヒルズスキー場

指導者 井上春樹、育成委員会、強化委員会

対象 U15（中学生）・U12（小学校4～6年生）

その他 ・高山市からの移動については、バスを準備します。

2 ～思いどおりに動かせる体を作ろう～

2 『TRY TRAINING』 身体能力の向上を目的とした陸上トレーニング

開催時期 6月3日（月）～11月27日（水）（全58回を予定）

(1) 月・水曜日 19:00～21:00 市内体育館

(2) 土、日曜日は『ピスラボ30day's』開催日以外で、実施。

開催地 飛騨地区区内体育施設、郡上地区体育施設等

指導者 佐藤諭（やまか整形外科トレーナー）、育成委員会、強化委員会

対象 U15（中学生）・U12（小学校4～6年生）

3 ～雪上でフリー滑走、ゲートTRをしよう～

3 冬季雪上トレーニング

開催時期 12月1日～3月31日の土日、祝日、長期休業日

開催地 県内スキー場（飛騨、郡上地区）

指導者 育成委員会コーチ、強化委員会コーチ

対象 U15（中学生）

※日程、場所については天候や施設予約、スタッフの都合上変更があります。ご了承ください。

※開催期日、場所、持ち物等詳細については、岐阜県スキー連盟ホームページをご覧ください。

★参加登録申込方法

- 別紙、SAG スキークラブ参加登録申込書・承諾書に必要事項をご記入、押印をお願いします。申し込まれる事業の参加費、傷害保険料を指定する口座にお振り込みいただき、申込用紙と振込票（コピー可）を同封のうえ、岐阜県スキー連盟事務局まで郵送していただくか、直接お持ちください。
- 申込締切：2019年5月29日（水）までにお申し込みください。無料体験（各1回のみ）、途中入会については、下記までお問い合わせください。
- 参加登録について、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

SAG スキークラブ事務局 高橋 090-8093-5580

★クラブ加入に必要な参加料

対象事業	中学生 参加費	小学生 参加費	年会費に含まれるもの	年会費に含まれないもの
ピスラボ30day's 《28日間を予定》	20,000円 <u>1日あたり</u> 約700円	10,000円 <u>1日あたり</u> 約350円	バス、機材輸送経費、ブロック負担金、コーチ経費、チューンナップスペース・電源借用料等	リフト券代・昼食代 専用スキーレンタル・購入代（任意※1）
TRY TRAINING 《月:19回、水:25回、土 日:14回 計58回を予定》	10,000円 <u>1日あたり</u> 約170円	10,000円 <u>1日あたり</u> 約170円	コーチ経費 施設借用費（体育館、グラウンド等） 照明代	会場までの交通費（現地集合）
冬季雪上TR ※中学生のみ 《約40日間を予定》	20,000円 <u>1日あたり</u> 約500円		ポール・ドリル等TR道具借用費 コーチ経費 トレーニングバーン借用費	リフト券代（スキー場により異なります） スキー場までの交通費（現地集合） 昼食代

- 1) 傷害保険は参加事業の開催期間に応じて下記のとおり、参加者全員が加入することとします。

2019年6月1日～2019年11月31日【6ヶ月間】3,000円

2019年6月1日～2020年3月31日【10ヶ月間】5,000円

2019年12月1日～2020年3月31日【4ヶ月間】2,000円

- 2) 事業の途中でクラブを退会することがあっても返金はいりません。

- 3) ピスラボ30day's ・リフト券価格 参考（H30）：1日券2,100円、サマーシーズン券：小学生10,000円、中学生31,000円）

・※1 スキー板について ※通常のスキー板でも滑走可能ですが、滑走面を傷める可能性があります。

★運営方針

- 1) 競技スキーに取り組みたい中学生が、年間を通じて活動できるクラブであること。
- 2) 中学生の年代、レベルに応じた練習ができるクラブであること。
- 3) スキー競技を通じて、子供の人格形成に役立つクラブであること。
- 4) 正しい情報を提供できるクラブであること。
- 5) 子供の成長を喜び、子供が自分の成長を実感できるクラブであること。
- 6) スキースポーツ少年団、ジュニアスキーチーム、学校とのつながりを大切にするクラブであること。
- 7) 指導者が、技術指導や生活指導など総合的な教育力向上に対して、学び続けるクラブであること。



★トレーニングの時間



- 『ピスラボ30day's』 U15、U12 原則として午前2時間、午後2時間の4時間
『TRY TRAINING』 U15、U12 月曜日・水曜日 19時00分～21時00分の2時間
土、日曜日は『ピスラボ30day's』開催日以外で、実施
『冬季雪上TR』 原則終日(ただし、バーン状況等によって変更もあります) 午前、午後のみ参加も可です。
※トレーニング開催日については、別紙「SAG スキークラブ年間活動予定」をご参照ください。岐阜県スキー連盟ホームページにも掲載します。

★SAG スキークラブに関する Q&A

- Q1 SAG スキークラブには、誰でも入れるのですか？
A1 スキースポーツ少年団等で競技スキーの経験があり、一人でリフトの乗降りや滑走できることが条件となります。
- Q2 SAG スキークラブの活動で、学校を休むことはありますか？
A2 ありません。活動は全て土日、祝祭日、長期休業中、または平日の夜に開催されます。
ただし、岐阜県スキー連盟強化選手に指定されている選手や岐阜県予選を通過し、上位大会に出場する選手は連盟強化委員会が管轄する事前合宿等が平日に開催される場合があります。その場合は、岐阜県知事部局 競技スポーツ課等から派遣依頼文書が所属校に発送されます。
- Q3 SAG スキークラブの活動でスキーが上手になりますか？ 速くなりますか？
A3 クラブの指導方針として、「短時間の練習を長期間、定期的に行う」ということがあります。特にオフシーズンにスキーを履いて、実際に滑走する中での技術練習を行い、身体の正しい動作についてトレーニングを継続することで、必ず上達します。ただし、選手の皆さんが目的を持ち、継続して参加することが大切です。
- Q4 活動に必要な経費は、年会費だけですか？
A4 「★クラブ加入に必要な経費」に記載のとおりです。それぞれの参加費に含まれるものと含まれないものがありますので、ご確認ください。
- Q5 クラブの練習に、保護者の当番等がありますか？
A5 ありません。練習に関する準備、指導、片付けは全てコーチと選手で行います。ただし、練習場所、集合場所への送迎が必要な場合がございます。早朝の場合もありますが、送迎に関して保護者の方のご協力をお願いいたします。
- Q6 学校の部活動とどちらを優先すれば良いですか？
A6 申し込み後、クラブの活動に参加を強制することはありません。学校部活動と並行して活動していただいても大丈夫です。学校によって校外活動への対応が異なる場合がございますので、ご確認をお願いします。
- Q7 岐阜県スキー連盟強化指定選手の活動とは何が違うのですか？
A7 強化指定選手は、連盟強化委員会が管轄しており基準をクリアした選手が選ばれます。SAG スキークラブは、連盟育成委員会が管轄しており競技スキーを一生懸命やりたい人ならば誰でも加入できます。(※Q1参照) もちろん、クラブで活動しながら、基準をクリアすれば強化選手に指定されます。クラブをベースに活動しながら強化指定選手として強化合宿に参加することも可能です。
- Q8 クラブに入会する前に、体験入会はできますか？
A8 『ピスラボ30day's』、『TRY TRAINING』に、それぞれ1回無料でご参加いただけます。(※リフト代は個人負担)
- Q9 3つのトレーニング全てに参加しなければいけないですか？
A9 3つトレーニングへの参加が望ましいですが、学校の部活動の都合、スキーの目標などに合わせてお選びいただくことも可能です。
参加例1 夏は部活動もやりたいので、TRY TRAINING と冬季雪上TRに参加する。
参加例2 夏も滑りたいので、ピスラボ30day'sに参加し、冬季は地元で練習する。
参加例3 身体能力向上のため、TRY TRAININGに参加する。
- Q10 小学校4年生から6年生は6月から11月までの活動のみですか？
A10 小学生(4年生～6年生)は6月から10月のピスラボ30day'sと6月から11月までのTRY TRAININGにご参加いただけます。
12月からの、冬季雪上TRは中学生のみ対象となります。