

岐阜県スキー連盟 SAG スキークラブ U18 会員募集！！

岐阜県スキー連盟では、子供たちが年間を通して、スキーのためのフィジカルトレーニングや、技術トレーニングを行うことができ、スキーを楽しめる環境の構築を目指し、『SAG スキークラブ U18』を設立し、参加登録会員を募集します。スキー競技が好きで、上手になりたい、速くなりたい意欲がある子供たちを募集します！！

★クラブが開催する3つのトレーニング

1 ～基本技術はオフシーズンに身につけよう～

1 『ピスラポ30day's』 ピスラポ（サマーゲレンデ）での技術練習

開催時期 6月11日（土）～9月25日（日）の土日、祝日、長期休業日
（全28回を予定）

開催地 郡上市白鳥町石徹白 ウイングヒルズスキー場

指導者 井上春樹、育成委員会コーチ

対象 U12・U15（小4～中3）・U18（高校スキー部員）※1

その他 ・高山市からの移動については、バスを準備します。

2 ～思いどおりに動かせる体を作ろう～

2 『TRY TRAINING』 身体能力の向上を目的とした陸上トレーニング

開催時期 6月6日（月）～11月30日（水）（全48回を予定）

（1）月・水曜日 19：00～21：00

（2）土、日曜日は『ピスラポ30day's』開催日以外で、実施。

開催地 月・水：高山工業高校 土・日：飛騨神岡高校 他

指導者 月曜 佐藤絵理（日ス協公認AT・NSCA-CSCS）、育成委員会スタッフ

水曜 三上正人（冬季雪上チームヘッドコーチ）、育成委員会スタッフ

対象 U12・U15（小4～中3）・U18（高校スキー部員）

3 ～雪上でフリー滑走、ゲートTRをしよう～

3 冬季雪上トレーニング（全52回を予定）

開催時期 11月19日（土）～3月26日（日）の土日、祝日、長期休業日

開催地 県内スキー場（飛騨、郡上地区）

指導者 三上正人・育成委員会スタッフ

対象 U15（中学生）・U18（高校スキー部員）

※日程、場所については天候や施設予約、スタッフの都合上変更があります。ご了承ください。

※開催日、場所、持ち物等詳細については、岐阜県スキー連盟ホームページをご覧ください。

注1：各高校スキー部員はピスラポ30day'sとは別グループでトレーニング。

★運営方針

- 1) 競技スキーに取り組みたい中学生が、年間を通じて活動できるクラブであること。
- 2) 中学生の年代、レベルに応じた練習ができるクラブであること。
- 3) スキー競技を通じて、子供の人格形成に役立つクラブであること。
- 4) 正しい情報を提供できるクラブであること。
- 5) 子供の成長を喜び、子供が自分の成長を実感できるクラブであること。
- 6) スキースポーツ少年団、ジュニアスキーチーム、学校とのつながりを大切にするクラブであること。
- 7) 指導者が、技術指導や生活指導など総合的な教育力向上に対して、学び続けるクラブであること。



★トレーニングの時間

『ピスラポ30day's』 原則として午前2時間、午後2時間の4時間

『TRY TRAINING』 月曜日・水曜日 19時00分～21時00分の2時間

土、日曜日は『ピスラポ30day's』開催日以外で、実施。活動時間詳細はHPにアップします

『冬季雪上TR』 原則終日（ただし、バーン状況等によって変更もあります） 午前、午後のみ参加も可です。

※トレーニング開催日については、別紙「SAG スキークラブ U18 年間活動予定」をご参照ください。

岐阜県スキー連盟ホームページにも掲載します。



★参加登録申込方法

- 1 別紙、SAG スキークラブ U18 参加登録申込書・承諾書に必要事項をご記入、押印をお願いします。申し込まれる事業の参加費（傷害保険料含む）を指定する口座（申込書に振込先の記載有り）にお振り込みいただき、申込用紙と振込票（コピー可）を同封のうえ、以下まで郵送してください。
〒506-0004 高山市桐生町2-389 JAひだ桐生支店2F 岐阜県スキー連盟 SAG スキークラブ U18 事務局
- 2 **昨年度申し込みいただいた選手で同じ事業に継続して参加する場合は、締め切りまでに年会費を振り込んでいただければ継続となります。また、期日までに年会費の振り込みがない場合は退会として扱います。なお、新たな事業に参加を希望する場合は参加したい事業の年会費を振り込んでください。申込書は必要ありません。**
- 3 **申込締め切り：2022年5月25日（水）までにお申し込みください。** 無料体験（各1回のみ）、途中入会については下記までお問い合わせください。
- 4 参加登録について、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください→SAG スキークラブ U18 事務局 高橋 090-8093-5580

★クラブ加入に必要な参加料

対象事業	中学生 参加費	小学生 参加費	高校生 (スキー部)	年会費に含まれるもの	年会費に含まれないもの
ピスラボ30day's 《28日間を予定》	23,000円	13,000円		バス、機材輸送経費、ブロック負担金、コーチ経費、チューンナップスペース・電源借用料等・傷害保険(6月1日~9月30日)	リフト券代・昼食代 専用スキーレンタル・購入代(任意※1) ゲートトレーニング費用(1日500円)※2
TRY TRAINING	15,000円	15,000円		コーチ経費・施設借用費・照明代 傷害保険(6月1日~11月30日)	会場までの交通費(現地集合)
冬季雪上TR ※中学生のみ	24,000円			トレーニングに必要な備品・コーチ経費 トレーニングバーン借用費 傷害保険(11月1日~3月31日)	リフト券代(スキー場により異なります) スキー場までの交通費(現地集合) 昼食代
3事業すべて	50,000円		10,000円	傷害保険(6月1日~3月31日)	上記参照
TRY TRAINING+ピスラボ	35,000円	25,000円		傷害保険(6月1日~11月30日)	上記参照
TRY TRAINING+雪上	36,000円			傷害保険(6月1日~3月31日)	上記参照
ピスラボ+雪上	44,000円			傷害保険(6月1日~3月31日)	上記参照

1) 傷害保険の補償内容については岐阜県スキー連盟HPにてご確認ください。

2) 事業の途中でクラブを退会することがあっても返金はありません。また、期間途中での入会の場合も、上記の参加料とします。

3) ピスラボ30day's ・リフト券価格 参考 (R1) : 1日券2,500円、サマーシーズン券:小学生15,000円、中学生40,000円)

・※1 スキー板について 通常のスキー板でも滑走可能ですが、滑走面を傷める可能性がございます。

・※2 滑走練習が真剣に進んだ場合、常設のゲートコースにてTRを行う場合がございます。その際に別途費用が生じます。

★SAG スキークラブU18に関する Q&A

Q1 SAG スキークラブU18には、誰でも入れるのですか？

A1 スキースポーツ少年団等で競技スキーの経験があり、一人でリフトの乗り降りや滑走できることが条件となります。(県下の小学校4年生以上)

Q2 SAG スキークラブU18の活動で、学校を休むことはありますか？

A2 ありません。活動は全て土日、祝祭日、長期休業中、または平日の夜に開催されます。

ただし、岐阜県スキー連盟強化選手に指定されている選手や岐阜県予選を通過し、上位大会に出場する選手は連盟強化委員会が管轄する事前合宿等が平日に開催される場合があります。その場合は、岐阜県知事部局 競技スポーツ課等から派遣依頼文書が所属校に発送されます。

Q3 SAG スキークラブU18の活動でスキーが上手になりますか？ 速くなりますか？

A3 クラブの指導方針として、「短時間の練習を長期間、定期的に行う」ということがあります。特にオフシーズンにスキーを履いて、実際に滑走する中での技術練習を行い、身体の正しい動作についてトレーニングを継続することで、必ず上達します。ただし、選手の皆さんが目的を持ち、継続して参加することが大切です。

Q4 活動に必要な経費は、年会費だけですか？

A4 「★クラブ加入に必要な経費」に記載のとおりです。それぞれの参加費に含まれるものと含まれないものがありますので、ご確認ください。

Q5 クラブの練習に、保護者の当番等がありますか？

A5 ありません。練習に関する準備、指導、片付けは全てコーチと選手で行います。ただし、練習場所、集合場所への送迎が必要な場合がございます。早朝の場合もあります。送迎に関して保護者の方のご協力をお願いします。

Q6 学校の部活動とどちらを優先すれば良いですか？

A6 申し込み後、クラブの活動に参加を強制することはありません。学校部活動と並行して活動していただいても大丈夫です。学校によって校外活動への対応が異なる場合がございますので、確認をお願いします。

Q7 岐阜県スキー連盟強化指定選手の活動とは何が違うのですか？

A7 強化指定選手は、連盟強化委員会が管轄しており基準をクリアした選手が選ばれます。SAG スキークラブU18は、連盟育成委員会が管轄しており競技スキーを一生懸命やりたい人ならば誰でも加入できます。(※Q1参照) もちろん、クラブで活動しながら、基準をクリアすれば強化選手に指定されます。クラブをベースに活動しながら強化指定選手として強化合宿に参加することも可能です。

Q8 クラブに入会する前に、体験入会はできますか？

A8 『ピスラボ30day's』、『TRY TRAINING』に、それぞれ1回無料でご参加いただけます。(※リフト代は個人負担)

Q9 3つのトレーニング全てに参加しなければいけないのですか？

A9 3つトレーニングへの参加が望ましいですが、学校の部活動の都合、スキーの目標などに合わせてお選びいただくことも可能です。

参加例1 夏は部活動もやりたいので、TRY TRAININGと冬季雪上TRに参加する。

参加例2 夏も滑りたいので、ピスラボ30day'sに参加し、冬季は地元で練習する。

参加例3 身体能力向上のため、TRY TRAININGに参加する。

Q10 小学校4年生から6年生は6月から11月までの活動のみですか？

A10 小学生(4年生~6年生)は6月から9月のピスラボ30day'sと6月から11月までのTRY TRAININGにご参加いただけます。

12月からの、冬季雪上TRは中学生のみ対象となります。