

SAG スキークラブからお知らせ

(冬季雪上トレーニング)

令和1年12月25日

① 場所の変更

・12月28日(土)の場所変更

＜変更前＞朴の木平スキー場

＜変更後＞ホワイトピアたかすスキー場

※日程は、先週までと同じ

※今週は、バスがないので現地集合・現地解散

② 用具の追加

・12月29日(日)からの練習は予定通り朴の木平スキー場で実施します。

しかし、雪不足もあり終日雪上で練習ができない場合は、陸上トレーニングをします。

よって、以下の物も持参ください。

＜持ち物＞

運動できるシューズ、服、バランスボール

③ 井上春樹コーチセミナーへの参加について

・1月5日、6日は井上春樹コーチによるセミナーにSAGスキークラブとして参加します。

※5日は、小学生の参加状況次第

よろしくお願いします
します～!!

