

SAG スキークラブからお知らせ

(雪上トレーニング)

2月 予定の変更

アルペン育成委員長
高橋佑介

① 2月16日（日）について

当初練習を予定しておりましたが、降雨予報ため**中止**とします。
バーンコンディションと体調の悪化を未然防止するためです。各自で、体力
トレーニングやテストに向けた学習に励んでください。

② 来週の予定について

全日とも、ゲート練習をします。

22日（土） 14:00～ SL

23日（日） 12:00～ GS

24日（月） 13:00～ SG

※24日は、SGのトレーニングをします。スキー板は、GS・SG両方ご
準備ください。なお、SGを持っていない方は、GSのみで大丈夫です。

