


SAGスキークラブU18 月間予定表(10月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目		1日	2日	3日	4日	5日	6日
TR名 会場 時間 指導者							
2週目	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			ピスラポ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他	ピスラポ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他
3週目	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
TR名 会場 時間 指導者	ピスラポ30day's 9:00-15:00 TRY TRAINING 19:00-21:00		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			ピスラポ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他	ピスラポ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他
4週目	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	
5週目	28日	29日	30日	31日			
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ				

★連絡事項

1 ピスラポ30day'sについて	↓10月の出欠を入力してください↓ 10月4日(金)締め切り
7:00 中山中学校下ローソン出発	
8:20 センターハウス前集合	
9:00-11:30 午前トレーニング	
11:30-12:30 昼食	
12:30-14:30 午後トレーニング	
15:00 会場解散	
16:15 高山到着予定 スキー場を出発する際に連絡用LINEで連絡します。	
トレーニングシューズ・バランスボール(持っている選手) 水分・着替え・タオルを持参してください。 バスの送迎を利用される場合は、時間厳守でお願いいたします。7:00に出発します。 気温の差が出てきますので、暑さ、寒さの両方に対応できるよう準備をお願いします。	
2 TRY TRAININGについて	TRYTRAININGの出欠はとりません
運動可能な服装と体育館シューズ、タオル、着替え、水分を持参してください。 26日(土)は飛騨神岡高校にて午前中に開催します。ランニングシューズと体育館シューズを持参してください。タオルや着替え、水分についても多めに持参してください。	