

SAGスキークラブ 月間予定表(10月)

アルペン

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目				1日	2日	3日	4日
TR名 会場 時間 指導者						TRYTRAINING 中止	
2週目	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			TRYTRAINING 中止	
3週目	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			TRYTRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	
4週目	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			TRYTRAINING 高山工業高校 9:00-12:00 連盟コーチ	
5週目	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			TRYTRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	

★連絡事項 *新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

1 TRYTRAINING

○年間計画にありました10月3日(土)及び10月10日(土)は活動場所及びコーチ確保の観点から中止とさせていただきます。よろしくお願いたします。

○夜間は気温が下がる日も多くなりますので、着替え等の準備をしていただき、トレーニング後の体調管理に努めてください。

2 TRYTRAINING特別講座についてご案内

○11月中に、SAGスキークラブU18各事業に参加している中学生を対象としてとした「ウェイトTR講習会」を計画しています。実施予定日が決まり次第、HPおよび連絡LINEにてインフォメーションしますので、ぜひご参加ください！！

実施は、土日のTRYTRAINING開催日の午後を予定しています。