

# SAGスキークラブ 月間予定表(10月)

## クロスカントリー

| 内容                     | 月  | 火   | 水  | 木   | 金   | 土  | 日  |
|------------------------|--|-----|--|-----|-----|--|--|
| 1週目                    |  |     |  | 1日  | 2日  | 3日   | 4日   |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 |  |     |  |     |     | ローラーTR<br>モンデウス駐車場<br>9:00-12:00<br>連盟コーチ他   |  |
| 2週目                    | 5日   | 6日  | 7日   | 8日  | 9日  | 10日  | 11日  |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>連盟コーチ |     | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>佐藤絵里他 |     |     | TRYTRAINING<br>中止                            |  |
| 3週目                    | 12日  | 13日 | 14日  | 15日 | 16日 | 17日  | 18日  |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>連盟コーチ |     | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>佐藤絵里他 |     |     | TRYTRAINING<br>飛騨神岡高校<br>9:00-12:00<br>連盟コーチ | ローラーTR<br>モンデウス駐車場<br>9:00-12:00<br>連盟コーチ他 |
| 4週目                    | 19日  | 20日 | 21日  | 22日 | 23日 | 24日  | 25日  |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>連盟コーチ |     | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>佐藤絵里他 |     |     | TRYTRAINING<br>高山工業高校<br>9:00-12:00<br>連盟コーチ |  |
| 5週目                    | 26日  | 27日 | 28日  | 29日 | 30日 | 31日  |  |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>連盟コーチ |     | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>佐藤絵里他 |     |     | ローラーTR<br>飛騨神岡高校<br>9:00-12:00<br>連盟コーチ他     |  |

### ★連絡事項

\*新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

#### 1 ローラーTRについて

- \* 現地集合、現地解散となります。
- \* ローラーに関する道具一式を持参してください。  
お持ちでない方はクロスカントリー育成委員長(西本光佑090-7317-8386) まで事前に連絡してください。
- \* 熱中症対策としてキャップや保冷できるボトルにて水分をご用意ください。
- \* 雨天の場合については練習時間を短縮して行います。雨具のご準備をお願いいたします。
- \* 台風、警報等により中止の場合は前日までにHPにてご案内しますのでご確認ください。
- \* ヘルメット(自転車用可)・手袋(軍手可)・着替え・タオルを持参してください。
- \* 早朝と昼間の寒暖差が大きくなっておりますので、着替え等をしっかり準備していただき、体調管理に努めてください。
- \* 3日・18日はモンデウス駐車場にて実施し、31日は飛騨神岡高校での実施となりますので、お間違えの無いようご集合ください。