

11月から活動開始予定の冬季雪上は決定次第LINEで周知します。

SAGスキークラブU18 月間予定表(11月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目					1日	2日	3日
TR名 会場 時間 指導者							
2週目	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ				
3週目	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	
4週目	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			冬季雪上 活動場所 調整中 三上正人	冬季雪上 活動場所 調整中 三上正人
5週目	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			冬季雪上 活動場所 調整中 三上正人	

★連絡事項

1 TRY TRAININGについて

TRYTRAININGの出欠はとりません

運動可能な服装と体育館シューズ、タオル、着替え、水分を持参してください。
16日(土)は飛騨神岡高校にて午前中に開催します。ランニングシューズと体育館シューズを持参してください。
タオルや着替え、水分についても多めに持参してください。
気温が低くなりますので、必ず帰宅時の着替えと温かい服装をご準備ください。

2 冬季雪上

いよいよ、シーズン到来となります。現在、アイスクラッシャーゲレンデのオープンに関する情報を収集中です。決定次第、冬季雪上のLINEグループで共有するとともに、出欠確認を行います。例年行っているミーティングについても同様のご連絡をしますのでよろしくお願いたします。
なお、三上コーチからグループLINEで連絡が行っている活動予定表で○がついている活動日は、移動用のマイクロバスをレンタルしております。
高山市からトレーニング会場のスキー場への送迎を行います。ご承知おきください。
よろしくお願いたします。