

SAGスキークラブ 月間予定表(11月)

クロスカントリー

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目							1日
TR名 会場 時間 指導者							
2週目	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
TR名 会場 時間 指導者							
3週目	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			ローラーTR モンデウス 9:00-12:00 連盟コーチ	
4週目	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他				ローラーTR 郡上市牧歌温泉駐車場 8:30-12:00 連盟コーチ
5週目	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
TR名 会場 時間 指導者			TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他				
6週目	30日						
TR名 会場 時間 指導者							

★連絡事項

*新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

1 ローラーTRについて

* 22日のトレーニングは郡上市にて行います。送迎については14日の練習終了後に案内します。

* ローラーに関する道具一式を持参してください。

* トレーニングの前後に体を冷やさない防寒対策をお願いいたします。

* 雨天の場合については練習時間を短縮して行います。雨具のご準備をお願いいたします。

* 台風、警報等により中止の場合は前日までにHPにてご案内しますのでご確認ください。

* ヘルメット(自転車用可)・手袋(軍手可)・着替え・タオルを持参してください。