



SAGスキークラブ 月間予定表(8月)

アルペン

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目						1日	2日
TR名 会場 時間 指導者						TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	
2週目	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
TR名 会場 時間 指導者	ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラボ30day's/TRYTRAINING 高山工業高校 9:00-15:00/19:00-21:00 井上春樹他/佐藤絵里			TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ
3週目	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
TR名 会場 時間 指導者	ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラボ30day's/TRYTRAINING 高山工業高校 9:00-15:00/19:00-21:00 井上春樹他/佐藤絵里				
4週目	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
TR名 会場 時間 指導者			TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他
5週目	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他

★連絡事項

* 新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

1 ピスラボ30day'sについて

7:00 高山市出発 * 感染症対策は行いますが、可能な方は現地集合をお願いします。
 8:15 会場到着(現地集合の場合は、8:20までにセンター1階に集合してください)
 9:00-11:30 午前トレーニング
 11:30-12:30 昼食
 12:30-14:30 午後トレーニング
 15:00 会場出発
 16:15頃 高山市到着予定

* バランスボールを持っている選手は持参してください。バス利用者はつぶした状態でお願いします。

* 常設ポールを利用してTRを行う場合は、現地にて500円を集めますので、ご準備ください。

2 TRY TRAININGについて

* 日曜日について、天候が良ければ外での活動がメインとなります。キャップや保冷できるボトルなど、熱中症対策をお願いいたします。

* 原則、平日は高山工業高校体育館にて行います。休日については毎回会場が異なりますので、ご確認のうえ集合してください。