



# SAGスキークラブ 月間予定表(8月)

## クロスカントリー

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目						1日	2日
TR名 会場 時間 指導者						TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	
2週目	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
TR名 会場 時間 指導者			TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			ローラーTR 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ
3週目	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
TR名 会場 時間 指導者			TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他				ローラーTR モンデウス駐車場 9:00-12:00 連盟コーチ
4週目	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
TR名 会場 時間 指導者			TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			ローラーTR 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	
5週目	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他				ローラーTR モンデウス駐車場 9:00-12:00 連盟コーチ

### ★連絡事項

\*新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

#### 11 ローラーTRについて

- \* 現地集合、現地解散となります。
- \* ローラーに関する道具一式を持参してください。
- お持ちでない方はクロスカントリー育成委員長(西本光佑090-7317-8386)まで事前に連絡してください。
- \* 熱中症対策としてキャップや保冷できるボトルにて水分をご用意ください。
- \* 雨天の場合については練習時間を短縮して行います。雨具のご準備をお願いいたします。
- \* 台風、警報等により中止の場合は前日までにHPにてご案内しますのでご確認ください。
- \* ヘルメット(自転車用可)・手袋(軍手可)・着替え・タオルを持参してください。