

# SAGスキークラブU18 月間予定表(9月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目				1日	2日	3日	4日
TR名						ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場						ウイングヒルズ白鳥	ウイングヒルズ白鳥
時間						9:00-15:00	9:00-15:00
指導者						井上春樹 他	井上春樹 他
2週目	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場	高山工業高校		高山工業高校			ウイングヒルズ白鳥	ウイングヒルズ白鳥
時間	19:00-21:00		19:00-21:00			9:00-15:00	9:00-15:00
指導者	佐藤絵里 他		三上正人 他			井上春樹 他	井上春樹 他
3週目	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場	高山工業高校		高山工業高校			ウイングヒルズ白鳥	ウイングヒルズ白鳥
時間	19:00-21:00		19:00-21:00			9:00-15:00	9:00-15:00
指導者	佐藤絵里 他		三上正人 他			井上春樹 他	井上春樹 他
4週目	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
TR名	ピスラボ30day's		TRY TRAINING		ピスラボ30day's	ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場	ウイングヒルズ白鳥9:00~		高山工業高校		ウイングヒルズ白鳥	ウイングヒルズ白鳥	ウイングヒルズ白鳥
時間	TRY TRAINING		19:00-21:00		9:00-15:00	9:00-15:00	9:00-15:00
指導者	高山工業高校19:00~		三上正人 他		井上春樹 他	井上春樹 他	井上春樹 他
5週目	26日	27日	28日	29日	30日		
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING				
会場	高山工業高校		高山工業高校				
時間	19:00-21:00		19:00-21:00				
指導者	佐藤絵里 他		三上正人 他				

## ★連絡事項

\*新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

### 1 ピスラボ30day'sについて

7:00 中山中学校下ローソン出発  
 8:20 センターハウス前集合  
 9:00-11:30 午前トレーニング  
 11:30-12:30 昼食  
 12:30-14:30 午後トレーニング  
 15:00 会場解散  
 16:15 高山到着予定 スキー場を出発する際にビジネスLINEで連絡します。

トレーニングシューズ・水分・着替え・タオルを持参してください。

バスの送迎を利用される場合は、時間厳守でお願いいたします。

昼食は「黙食」を徹底してください。現地でも選手には指導させていただきます。

### 2 TRY TRAININGについて

運動可能な服装と体育館シューズ、タオル、着替え、水分を持参してください。体育館の出入り口での手指の消毒にご協力願います。

\*9月19日(月)はピスラボの後、19:00~高山工業高校での開催です。

3 かぜ症状や、のどの痛み等、少しでも体調不良がある場合は参加を控えてください。

現在、高山市の感染状況は拡大傾向にあります。状況によっては急遽中止と判断せざるを得ないこともあります。その場合、HPとビジネスLINEでの周知となりますのでご承知おきください。