



SAGスキークラブ 月間予定表〔 9月 〕

クロスカントリー

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目		1日	2日	3日	4日	5日	6日
TR名			TRY TRAINING				
会場			高山工業高校				
時間			19:00-21:00				
指導者			佐藤絵里他				
2週目	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
TR名			TRY TRAINING			ローラーTR	
会場			高山工業高校			飛騨神岡高校	
時間			19:00-21:00			9:00-12:00	
指導者			佐藤絵里他			連盟コーチ	
3週目	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING				ローラーTR
会場	高山工業高校		高山工業高校				飛騨神岡高校
時間	19:00-21:00		19:00-21:00				9:00-12:00
指導者	連盟コーチ		佐藤絵里他				連盟コーチ
4週目	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
TR名			TRY TRAINING			ローラーTR	
会場			高山工業高校			飛騨神岡高校	
時間			19:00-21:00			9:00-12:00	
指導者			佐藤絵里他			連盟コーチ	
5週目	28日	29日	30日				
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING				
会場	高山工業高校		高山工業高校				
時間	19:00-21:00		19:00-21:00				
指導者	連盟コーチ		佐藤絵里他				

★連絡事項

*新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

① ローラーTRについて

- * 現地集合、現地解散となります。
- * ローラーに関する道具一式を持参してください。
お持ちでない方はクロスカントリー育成委員長(西本光佑090-7317-8386)まで事前に連絡してください。
- * 熱中症対策としてキャップや保冷できるボトルにて水分をご用意ください。
- * 雨天の場合については練習時間を短縮して行います。雨具のご準備をお願いいたします。
- * 台風、警報等により中止の場合は前日までにHPにてご案内しますのでご確認ください。
- * ヘルメット(自転車用可)・手袋(軍手可)・着替え・タオルを持参してください。