

令和5年9月1日

2023～2024シーズン SAJ東海北陸ブロックアルペンセッター研修会 要項

1. 会場 学科 岐阜県高山市丹生川町町方 丹生川支所2階 会議室
実技 岐阜県高山市丹生川町久手447 飛騨ほおの木平スキー場
 2. 日程 学科 令和5年11月11日（土）
実技 令和6年 1月20日（土）
 3. 集合解散 日程表参照（変更する場合があります）
 4. 講師 全日本スキー連盟アルペン専門委員・TDアップデートセイナーを受講したTD
 5. 研修内容 学科研修（TDセミナー伝達講習、競技ルール、ポイント計算等）
雪上実技研修
 6. 受講料 4,000円
受講料はシクミネットで申し込む際に決済してください。
 7. 持参品 実技 スキー用具一式、ドリル、メジャー等
学科 筆記用具、電卓、最新版ルールブック
※最新版ルールブックについては、SAJホームページのライブラリーにあるものを活用してください。
 8. 申し込み シクミネットにて各自で申し込みをお願いいたします。
申し込みが可能となるのは9月下旬以降の予定です。
 9. その他 宿泊を希望される場合は各自手配をお願いいたします。
- 東海北陸ブロックアルペンセッター研修会 学科・実技 日程表（予定）

11月11日(土)	
9:30	集合、受付
10:00	東海北陸ブロックコーチ会議出席（1単位）
↓	TDセミナーの内容や、東海北陸ブロックで行われている公認レースについて知る。
11:30	
13:00	学科講習①（1単位）
↓	セッティングと選手強化の関係について。
14:00	
14:10	学科講習②（1単位）
↓	セッターのサービス・アルペン競技の知識について
15:10	ポイントシステムについての理解とポイント計算方法（演習問題）
15:15	解散
1月20日(土)	
8:00	飛騨ほおの木平スキー場 スキーセンター前 受付
8:30	セッティングに対する基本的な考え方や構成についての講習（1単位）
↓	
10:00	GSのセッティングについて（1単位）実際にセットしていただきます。
↓	
11:30	終了後 昼食休憩
13:00	SLのセッティングについて（1単位）実際にセットしていただきます。
↓	
14:30	
15:00	解散

*詳細については改めてご連絡します。また、日程は変更することもあります。