

主催：岐阜県スキー連盟

初心者大歓迎！

歩くスキー♪

第1回

# ローラースキー 体験教室

日時 2020年

11/8(日), 11/22(日)

(荒天中止)

参加費  
無料!

ローラースキーって？

クロスカンリースキーの  
トレーニング用に開発されたのが  
ローラースキーです。

メインコーチ！

トリノ、バンクーバー五輪の  
クロスカンリースキーで  
8位入賞した郡上市在住の旗修子<sup>はたのぶこ</sup>さんが  
親切、丁寧に教えます。

場所

牧歌温泉前駐車場

定員

両日とも20名

(希望者多数の場合は抽選となります)

ACP

誰でも簡単、楽しく遊ぼう  
アクティブ・チャイルド・プログラム

ローラースキー、靴、  
ポール、フロテクター、  
手袋、レンタル無料!



イメージ動画はこちら!

スポーツ庁国庫補助事業

(公財)岐阜県スポーツ協会緊急対策事業・アクティブ・チャイルド・プログラムを活用した運動遊び促進事業



# ご存じですか？ クロスカントリースキー！

## クラシカル走法

2本の溝の中を滑り、スキーを左右に平行に保ちながら、交互または左右同時に前進する走法。

## フリー走法

スキーを逆ハの字に開き、片足で雪面をキックし、もう片方の足で滑る動作を交互に繰り返すスケーティング走法



**場 所** 牧歌温泉前駐車場

**日 時** 11/8(日)  
受付:8:30～  
体験教室:9:00～12:00  
※各日で時間が違います  
ご注意ください  
11/22(日)  
受付:8:00～  
体験教室:8:30～12:30



## 申込方法

FAXまたは郵送にて受け付けます(郵送の方は控えをお取りください)  
※イベント参加には保護者の同意が必要となります。  
内容を十分にご理解いただき、お申し込みください。

## お申込先

〒506-0004 岐阜県高山市桐生町2-389 JA飛騨桐生支店 2F  
岐阜県スキー連盟事務局 FAX:0577-36-5422

## その他

- ・持ち物：スポーツジャージ(長袖)、飲み物(スポーツドリンク)、着替え、ヘルメット
- ・岐阜県スキー連盟HPにて、詳細を掲載しますので必ずご確認ください。http://www.ski-gifu.jp/
- ・クロスカントリー道具、特に靴のサイズ合わせに時間を要しますので早めにお越しください。



**参加人数** 両日とも定員20名

**参加対象** 県内小学生・中学生

**参加費** 無料 (傷害保険料、道具レンタル等、一切無料です)



お問い合わせ

**岐阜県スキー連盟 競技部 090-1091-0479** (担当:南直樹)  
(受付時間:12:00～20:00)



きりとり

## < 申込書 >

希望日	ローラースキー経験 (どちらかに○をつけてください)	靴のサイズ	身長
11月8日	A. 全くの未経験	c m	c m
11月22日	B. やったことがある		

学校名	学年	性別	ふりがな	
		男・女	お名前	
TEL(緊急連絡先)			ご住所	
			〒	

私は申込人の保護者として、スキー教室に参加することに同意いたします。またいかなる事故に対して主催者に責任を問いません。

年 月 日

保護者署名

※Faxにてお申し込みの方は、本申込書を当日ご持参ください。

## 注意事項

- 1) 講座中の事故等につきましては、保険の適用範囲内で保障しますが、それ以上の保障はしかねます。
- 2) 送り迎え、道中は参加者の責任でお願いいたします。
- 3) 記録、宣伝のため、スキー教室の写真を使用させていただきます。  
以上のことを了承の上、申し込みします。

【申込締切り】

令和2年10月25日必着